

第9回ファミリースポーツレストラ

当日のみ開店!!

安曇野総合型地域スポーツクラブ スポネット常念では、冬場の運動不足解消のためスポーツに親しみ、体を動かす楽しさを知っていただくため、「スポーツレストラ」を開店します。誰にでもできるスポーツをメニューにしましたので、お気軽にご来店ください。

★ とき・場所 平成27年1月18日(日) 堀金総合体育館

★ ご来店の際は、子どもと大人のファミリーでお越しください。

区分：子ども（保育園児から小学生）

：大人（中学生以上）

★ 参加費：1チームにつき500円（保険料含む）

スポネット常念会員のいるチームは300円

ファミリーで
参加してね!!

～ スケジュール ～

8時45分 受付

9時00分 競技開始

★メニュー(チーム戦・総合得点)

- ・囲碁ボール
(スティックでボールを打ちホールインする!!)
- ・ターゲットソフトバレー
(相手が投げたボールをレシーブしてバスケットカゴに入れる!!)
- ・ピンボウリング
(ボウリングの要領でピンを跳ね上げる!!)
- ・サッカーボーリング
(サッカーの要領でボーリングのピンを倒す!!)
- ・わなげ9&Q
(輪投げの要領で点数の付いている棒に輪を入れる!!)

**ご来店の方全員に
記念品進呈**



11時30分 入賞者表彰

※ 参加を希望されます方は、下記の申込書を1月9日(金)までに、総合体育館(Tel:72-6340)に提出ください。

※切取り線※

ファミリースポーツレストラ参加申込書			
チーム名		編成	大人 名・子ども 名
代表者氏名		電話番号	
参加者氏名			

第9回ファミリースポーツフェスティバル

開催要項

主催：安曇野総合型地域スポーツクラブ スポネット常念

共催：県民スポーツフェスティバル実行委員会

後援：安曇野市教育委員会・堀金地域体育協会
市民タイムス・松本平タウン情報

期日：平成27年1月18日（日）

時間：午前9時～12時 受付 8時45分～
競技開始 9時00分～
入賞者表彰 11時30分～

場所：安曇野市堀金総合体育館『メインアリーナ』

参加者：保育園以上の子どもと中学生以上のファミリーで構成する。（例：保育園児と保護者・小学生と中学生の兄弟等）

区分：子ども（保育園児から小学生まで）

：大人（中学生以上）

参加費：1チームにつき500円（保険料含む）

「スポネット常念会員のいるチームは300円」

締切日：平成27年1月9日（金）

メニュー：**囲碁ボール**

*子ども8球と大人8球をスティックで打ちホールに入った玉数を得点とする。（1ホール30点）

：**ターゲットソフトバレー**

*チームメートの投げ上げたレクリエーションバレーのボールを子どもと大人がそれぞれ5球ずつフェンス（卓球）越しにレシーブの要領でターゲットに入れる。ミニバスのゴールに入れば50点、ボールカゴに入れば20点の得点とする。

：**ピンボウリング**

*あらかじめ決められた場所（大人6m・子ども4m）よりボウリングの要領で、子ども4球、大人4球を転がし、横一列に並んだピンを跳ね上げる。ピンに示されている得点の合計が得点となる。（低学年以下は距離を考慮する）

：**サッカーボーリング**

*ボウリングの要領でサッカーボールを蹴り、ピン（6本）を倒す。子どもと大人がそれぞれ3球ずつ蹴り、倒したピン1本につき3点とし、ストライクの場合は40点とする。なお、1回蹴るごとに倒したピンを元の状態に直して行うこととする。（低学年以下は距離を考慮する）

：**わなげ9&Q**

*輪投げの要領で点数の付いている棒に輪を入れる。子ども2m、大人3mの位置から投げ、それぞれ2セット（1セットにつき9投）を行う。得点は、輪の入った棒の得点とする。また、縦のラインがそろった場合は20点の得点とする。（低学年以下は距離を考慮する）

表彰：5種目総合得点の上位3チームを表彰する。

：ハッピーデー賞総合順位18位「1月18日賞」

：また来ま賞総合順位下位3チーム

：暖かファミリー賞1チーム【本部より推薦】

参加賞：参加者全員に進呈

問い合わせ：堀金総合体育館内「スポネット常念」事務局 TEL・FAX：72-6340