

## 手つかずの緑が迎えてくれる乗鞍高原を歩くウォーキングコース行程表

広大な一ノ瀬園地、原生林や池、湿原、個性的な滝など  
自然あふれる高原を散策しよう

持ち物：お弁当（注文されていない方）、飲料水（多めに）、雨天時雨具、  
昼食時の敷物、タオル、着替え、お持ちの方はノルディック用杖

7：15 堀金支所職員南側駐車場集合  
7：30 堀金支所職員南側駐車場出発  
9：00 乗鞍スノーリゾート第3駐車場着

乗鞍スノーリゾート駐車場スタート 全長7.5km

乗鞍第3駐車場発 9:30 トイレあり ストレッチを行う	⇒	乗鞍第4駐車場 2km ストレッチを行う	⇒	休暇村乗鞍高原駐車場 ストレッチを行う
---------------------------------------	---	----------------------------	---	------------------------

⇒	一ノ瀬園地座望庵前 4km 12:00 昼食（13:00出発） トイレあり ストレッチを行う 自由散策	⇒	いがやレクリエーションランド着 1.5km 13:40 トイレあり ストレッチを行う
---	---	---	--

14：15 いがやレクリエーションランド発  
15：45 堀金支所職員南側駐車場着解散

※起伏の激しいコースですので個人の体力、体調に応じて、無理のない  
ウォーキングを楽しみましょう。  
途中でリタイアされる方は、  
役員に声をかけてください。

