

手つかずの緑が迎えてくれる乗鞍高原を歩くウォーキングコース行程表

広大な一ノ瀬園地、原生林や池、湿原、個性的な滝など
自然あふれる高原を散策しよう

持ち物：お弁当（注文されていない方）、飲料水（多めに）、雨天時雨具、
昼食時の敷物、タオル、着替え、お持ちの方はノルディック用杖

- 7:15 堀金支所職員南側駐車場集合
- 7:30 堀金支所職員南側駐車場出発
- 9:00 乗鞍スノーリゾート第3駐車場着

乗鞍スノーリゾート駐車場スタート 全長7.5km

乗鞍第3駐車場発 ⇒ 乗鞍第4駐車場 ⇒ 休暇村乗鞍高原駐車場
9:30 2km
トイレあり
ストレッチを行う ストレッチを行う ストレッチを行う

⇒ 一ノ瀬園地座望庵前 ⇒ いがやレクリエーションランド着
4km 12:00 1.5km 13:40
昼食（13:00出発） トイレあり
トイレあり ストレッチを行う
ストレッチを行う 自由散策

- 14:15 いがやレクリエーションランド発
- 15:45 堀金支所職員南側駐車場着解散

※起伏の激しいコースですので個人の体力、体調に応じて、無理のない
ウォーキングを楽しみましょう。
途中でリタイアされる方は、
役員に声をかけてください。

