

ファミリースポーツカフェ

親子でのびのび運動遊び

1. 期日・時間
平成28年 5月29日(日)
午前9時00分～12時00分
2. 場 所
堀金小学校体育館
3. 参 加 者
小学生の児童と保護者 **先着25組**
申込期間: 4月28日(木)～5月25日(水)
4. 参 加 費 **1人:400円(保険料含む)**
スポネット常念登録者は無料
* 参加料を添えて申し込みをお願いします。
5. 講 師 **松本大学人間健康学部スポーツ学科**
教授 犬飼 己紀子 さん

先生からのお誘い：親の身体にしがみついて遊ぶ子どもの姿を見て、子を持つ親なら誰もが顔をほころばせ、幸せを感じます。小さな子どもにとって、親は本気でぶつかっていける最高のおもちゃです。従って、お父さん、お母さんも本気でないと、子どもにとっては遊びになりません。身の回りの「物」も遊び道具にしながら、子どもと本気で遊ぶ中から、子どもにはかなわない、勝てない幾つかのことを沢山発見し、子どもの成長を楽しみましょう。

ファミリーでのスポーツの機会が増えることを願ってファミリースポーツカフェのメニュー第1弾をお届けします。



親子やファミリー
で参加してみませ
んか!!

総合型地域スポーツクラブ、松本大学、県体育センターの3者による地域の活性化に貢献するためと、それを担う人材育成のための取り組みとして、大学教授や学生を招き普及・育成・支援事業の連携協定を結んで取り組んでいます。

学生と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか!!

参加者大募集

申込書に必要事項を記入し、
堀金総合体育館事務局
まで提出して下さい。

切 り 取 り 線

親子でのび
のび運動遊
び申込書

住所	安曇野市				電話			
ふりがな 大人氏名		ふりがな 子供氏名			学年			
ふりがな 大人氏名		ふりがな 子供氏名			学年			

主催：安曇野市教育委員会／安曇野総合型地域スポーツクラブ スポネット常念
後援：市民タイムス／松本平タウン情報