

ファミリースポーツレストラン参加申込書			
チーム名		編 成	大人 名・子ども 名
代表者氏名		電話番号	
参加者氏名			

# 第1回ファミリースポーツレストラン 開催要項

安曇野市委託事業

主 催：安曇野市教育委員会  
共 催：安曇野総合型地域スポーツクラブ スポネット常念  
後 援：堀金スポーツコミュニティー  
市民タイムス・松本平タウン情報  
期 日：平成29年1月22日（日）  
時 間：午前9時～12時 受 付 8時45分～  
競 技 開 始 9時00分～  
入賞者表彰 11時30分～

場 所：安曇野市堀金総合体育館『メインアリーナ』  
参 加 者：保育園以上の子どもと中学生以上のファミリーで構成する。（例：保育園児と保護者・小学生と中学生の兄弟等）  
区分：子ども（保育園児から小学生まで）  
：大 人（中学生以上）

参 加 費：1チームにつき800円（保険料含む）  
「スポネット常念会員のいるチームは600円」

締 切 日：平成29年1月17日（火）

メニュー：囲 碁 ボ ー ル

＊子ども8球と大人8球をスティックで打ちホールに入った玉数を得点とする。（1ホール30点）（最高得点480点）

：ターゲットソフトバレー

＊チームメートの投げ上げたソフトバレーのボールを子どもと大人がそれぞれ5球ずつフェンス（卓球）越しにレシーブの要領でターゲットに入れる。ミニバスのゴールに入れば50点、ボールカゴに入れば20点の得点とする。（最高得点500点）

：ビーンボウリング

＊あらかじめ決められた場所（大人6m・子ども4m）よりボウリングの要領で、子ども5球、大人5球を転がし、横一列に並んだピンを跳ね上げる。ピンに示されている得点の合計が得点となる。（低学年以下は距離を考慮する）（最高得点520点）

：とれミントン（奥原選手おめでとう企画）

＊チームメイト（大人5m・子ども3mの位置から）がサーブしたシャトル（羽）を、子どもと大人それぞれ6球ずつ足形のマークの上で、虫取り網を使ってキャッチする。マークの上でキャッチすれば50点、足が離れてしまえば20点の得点とする。（低学年以下は、距離を考慮する。）（最高得点600点）

：わなげ9&Q

＊輪投げの要領で点数の付いている棒に輪を入れる。子ども2m、大人3mの位置から投げ、それぞれ2セット（1セットに付き9投）を行う。得点は、輪の入った棒の得点とする。また、縦のラインがそろった場合は20点の得点とする。（低学年以下は距離を考慮する）（最高得点660点）

表 彰：5種目総合得点の上位3チームを表彰する。

：ハッピーデー賞総合順位22位「1月22日賞」

：また来ま賞総合順位下位3チーム

：暖かファミリー賞1チーム【10位より】

参 加 賞：参加者全員に進呈

問い合わせ：堀金総合体育館内「スポネット常念」事務局 TEL・FAX：72-6340