

安曇野ファミリースポーツカフェ 子どもかけっこ教室

「運動会で早く走りたい」「じょうずに走る楽しさを学んで欲しい」という願いを持つ親子のために、スポネット常念が5月10日（土）に堀金総合体育館で子どもかけっこ教室を開催しました。

毎年人気の教室で、今年も多くの方の参加をいただきました。

安曇野市スポーツ推進委員の細野さんの指導で、遊びの要素を取り入れ楽しみながら、速く走るための身体の使い方など走る基本を楽しく学びました。かけっこの正しい姿勢、足や手の使い方、身体のパネの使い方ではかけっこが速くなったと思います。みなさん、運動会では頑張ってくださいね。



スタートは体を低くしよう



運動会で成果を見せるぞ



ぶつからないように考えて走ろう



前傾姿勢を身体で覚えよう



走り方が変わってきたね!



足を上げてバランスとるのは難しいね

安曇野ファミリースポーツカフェ 家族で動き作り運動

7月12日（土）に小学1年～3年生を対象に堀金総合体育館で『家族で動き作り運動』を行いました。神経系が一番成長する幼少期に、遊びの要素を取り入れた運動を行い、親子で楽しみながら運動能力＆脳力を発達させ、動きのポイントなどを、ご家庭で簡単に出来るように体験しました。



動きを合わせて上手にムカデになっているかな?



ボールをよく見てタイミングよくキャッチ!



腕の力で進むのはとても大変だね



家でも親子で楽しく運動をします!

スポネット常念の通年教室は、いつでも申し込みOK!申込書は下記に備え付けてあります。

〒399-8211 安曇野市堀金烏川 2662 番地(堀金総合体育館内)

安曇野総合型地域スポーツクラブ スポネット常念事務局

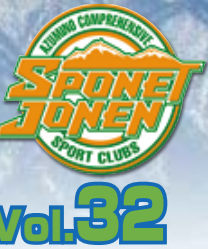
TEL・FAX 0263-72-6340 <http://suponet-jonen.r-cms.jp/>



詳しくは
ご連絡ください!!

みんなでつくる地域のクラブ!!

スポネット常念通信



令和7年6月8日 家族DEモルックフェスティバル

6月8日、常念ドームにて新しいイベント「家族DEモルックフェスティバル」を開催しました。

昨年はモルックの体験会を行い、運営スタッフモルック等の準備を整え、満を持しての開催となりました。

初開催ということもあり、モルック初体験の方がほとんどでしたが、ゲームが進むにつれて皆さん目に見えて上達していくのが分かりました。最近ではモルックをただ楽しむための方々はもちろん、世界大会を目指す本物志向のチームがあるなど、県内でも注目されてきています。

仲間内で楽しんだり、戦略等を考え、頭と技を使って勝ちにこだわるチームをつくったり、このイベントがモルックというスポーツへの入り口になっていただければと願っています。



まずはみんなでルールを覚えよう



競技開始!緊張の一投目です



ピンを何本倒せるかな?



高得点が取れるように狙って投げよう!



皆さんお疲れ様でした



入賞おめでとう!頑張ったね



スポネット常念で中学部活動の地域移行

現在、全国的に中学校の部活動から地域クラブ活動への移行が進められています。安曇野市ではその方針に沿って、市内で最初に堀金中学校の部活動を地域移行することとし、賛同していただいた4つのクラブが、スポネット常念に所属してクラブ活動を始めました。そのクラブを紹介します。

堀金男子バスケットボールクラブU15

指導者：小林 剛（JBA公認C級コーチ・JBA公認B級審判員）
猿田 昭宏（JBA公認E級コーチ）

クラブ人数：3年生4人、2年生6人、1年生6人 合計16人

開催曜日・時間：毎週土曜日 7:30～10:30

※今後、平日も地域移行を目指していこうと考えています。

休日の練習試合や大会参加なども行っています。

会場：堀金中学校 体育館



アピールポイント

中学校部活動の地域移行に伴って、令和5年度よりクラブチームとして発足しました。現在は休日のみの移行となっていますが、今後は平日の移行も含めて検討していきたいと考えています。平日移行とあわせて、JBA登録も堀金男子バスケットボールクラブとして登録していきたいと考えています。

地域移行のクラブチームのため、中体連の大会出場を目標に今後も日々精進していきたいと思っています。よろしくお願いします。



明科中学校バスケットボールクラブ（男子） 明科中学校バスケットボールクラブ（女子）

指導者：古幡 栄一、百瀬恵梨奈、宮下 新治

クラブ人数：25人

開催曜日・時間：毎週火曜／木曜 19時～21時

会場：明科中学校 体育館



アピールポイント

明科中学校バスケットボールクラブは、中体連県大会出場を目標に掲げ日々活躍しています。経験者/未経験者を問わず基礎から丁寧に指導し、一人一人の成長とチームワークを重視し、仲間と共に目標に向かって努力する姿勢を大切にしています。また、バスケットボールを通じて礼儀や思いやりも学び、明るく元気な雰囲気の中で技術と心を磨き合っています。

対外試合では、中学校に加え高校生との合同練習会や練習試合を行い、将来のステップに向けた貴重な体験をする機会も設けています。



オール安曇野野球クラブ

指導者：監督 矢野 晃大

コーチ 横山 雅哉・島田 優樹・内川 雄貴・久保田 凌仁

クラブ人数：3年生7人（6月15日で引退） 2年生21人

1年生4人

開催曜日・時間：毎週土曜日 午前中

※練習試合や大会の日程等で変更の可能性あり

会場：明科中学校 グラウンド

※練習試合や大会の日程等で変更の可能性あり



アピールポイント

オール安曇野野球クラブは、令和5年の秋に発足したチームになります。安曇野市内外の学校から野球をやりたい選手たちが集まり、活動を行っています。中学校から野球を始めている選手も多く、現部員の半数近くが中学校から野球を始めています。チームは、県大会出場を目標に日々の練習に励んでいます。少しでも興味があればぜひ一緒に野球をやりましょう！



以上、4クラブ共に日々の練習に加え、スポネット常念のクラブ活動として地域での練習に励んでいます。

バスケットボール、野球ともに少しでも興味を持った中学生の皆さん、ぜひ参加してみませんか？

見学、体験などご希望の方は、スポネット常念事務局までお問い合わせください。

～わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025～

スポネット常念のクラブチーム「ホライゾン」より県代表選手として2名選出！

今年は9月から10月にかけて、滋賀県にて国民スポーツ大会（国スポ）が行われます。そして10月25日～10月27日には第24回全国障害者スポーツ大会（全障スポ）が開催されます。

その大会のバレーボール長野県代表として、スポネット常念のクラブチーム「ホライゾン」のメンバーが選出されました。唐澤優花さん、実樹さん姉妹です。二人は小学校4年生と2年生よりバレーボールを始め、現在はホライゾンでの練習に加え、県の合同練習に月2回参加して大会を目指しています。

昨年も県代表として佐賀県での大会に参加した二人。全国4位となり、安曇野市スポーツ協会の栄光賞を受賞しました。優花さんはキャプテンを務め、エースアタッカーとして活躍しています。今年は表彰台を目指して、日々の自主練も頑張っているお二人です。

みんなで、国スポ・全障スポをチェックして、唐澤さん姉妹のバレーボールを応援したいですね。お二人とも頑張ってください!!



目指すはメダル!