

令和7年度 クラブ会員参加者募集

スポネット常念では下記のクラブ・教室を行っております。

クラブ名	対 象	活動日・時間	場 所
ソフトバレーボールクラブ	子どもから大人まで	毎週木曜日 午後 7:30～9:30	堀金総合体育館
ホライゾンバレーボールクラブ	中学生以上	毎週木曜日 午後 8:00～9:30 別途参加費 年間 1,000円	堀金中学校体育館
夜バスケット	中学生以上	毎週土曜日 午後 6:00～8:00 別途参加費 年間 1,000円	堀金総合体育館
安曇野ミニバスケット	小学生対象	毎週火・木曜日 午後 6:00～7:30 毎週土曜日 午前 9:00～12:00	堀金総合体育館
愛・ビクス《エアロビクス》	一 般	毎週金曜日 午後 1:30～3:00 別途参加費 1回 100円	堀金総合体育館
スポネット 子ども運動教室	小学校低学年	各月 月曜日 4回 午後 5:00～6:30 別途月 1,000円の会費徴収	堀金総合体育館
常念フットサル・サッカー教室	小学校3年生から6年生	毎週木曜日 午後 7:00～9:30 別途参加費を徴収します	堀金常念ドーム
ワンバウンドふらば～るバレー	子どもからシニアまで	毎週土曜日 午後 7:30～9:30 堀金会場：参加費 1回 100円	堀金総合体育館
リラックスヨガ教室	一 般	毎月第1・3月曜日 午前 10:00～11:30 毎月第1・3水曜日 午後 7:00～8:30 別途参加費を徴収します	堀金総合体育館
スポーツ健康吹矢教室	20歳以上だれでも	毎週水曜日 午前 9:30～11:30	堀金総合体育館
ジュニア友遊教室	中 学 生	毎週土曜日 午後 9:00～12:00	安曇野市体育施設
レク・ボッチャ教室	小学生4年以上	毎月2回 日曜日 午後 4:00～6:00	堀金総合体育館
ウォーキングサッカー教室	子どもからシニアまで	第2・4土曜日 午後 4:00～6:00	堀金中学校体育館
スマッシュ堀金	だれでも	毎週土曜日 午後 5:30～7:30	堀金総合体育館

《申し込み方法》



① 入会したい

①
下記加入申込書
に記入

申込書はクラブ事務局
にあります。

②

年会費

子ども・大人

一律：前期(4月～9月)

1,500円

：後期(10月～3月)

1,500円

まずは前期分をご用意下さい。

③

スポーツ安全保険料

〈1人年間〉

子ども： 800円(中学生以下)

一般C：1,850円(高校生以上)

一般B：1,200円(65歳以上)

①と②と③を添えて

安曇野総合型スポーツクラブ
スポネット常念事務局へ
提出してください。

※スポーツ安全保険に加入を前提にしていますので、年会費は年度更新となります。

キリトリ

安曇野総合型地域スポーツクラブ スポネット常念加入申込書

氏 名 (ふりがな)	性 別	年 齢
()	男 ・ 女	才
()	男 ・ 女	才
住 所		
会 費	年会費 3,000円	前期分 1,500円 ・ 後期分 1,500円
保 険	子ども 800円(中学生以下)	一般C 1,850円(高校生以上) 一般B 1,200円(65歳以上)
加入希望クラブ名	領収日 年 月 日	金額 円
連絡先(電話)	—	保護者名

★加入を申し込まれる方は上記申込書に必要事項をご記入の上、年会費【前期分4月～9月】及びスポーツ安全保険料を添えてクラブ代表者又は堀金総合体育館へ提出して下さい。

安曇野総合型地域スポーツクラブ スポネット常念

安曇野市堀金総合体育館内

事務局／長野県安曇野市堀金烏川2662 Tel/Fax 0263-72-6340

領 収 書

年会費	3,000円	名
前期会費	1,500円	名
後期会費	1,500円	名
保険料子ども	800円	名
一般C	1,850円	名
一般B	1,200円	名
合計金額		円

上記正に領収いたしました。

領収日 年 月 日

受付者

安曇野総合型地域
スポーツクラブ
スポネット常念