みんなで楽しく！
健康づくり・仲間づくり

走らないから、人に出会える。

研修会＆ウォーキングサッカー体験会

ウォーキングサッカーとは走らず、ぶつからず、
歩いて楽しむサッカーです。年齢や性別、経験、障がいの有無に
関わらず、誰もが一緒に楽しめるユニバーサルスポーツです。

午前は **知る**

学び、つながり、楽しむ。

どちらかだけの参加も大歓迎

午後は **体験する**

日程	令和8年 **9月21日(月・祝)**
時間	第一部　9:00～12:00 研修会 第二部　13:00～15:00 ウォーキングサッカー体験会
会場	安曇野市堀金総合体育館サブアリーナ 長野県安曇野市堀金烏川２６６２
参加費	500円(保険料込み)　子ども無料
申込締切	**9月15日(火)** ※持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物

お申し込みはこちら

https://forms.gle/2F222P5oF5TtCFDk6

二次元バーコードよりお申し込みください。

お問い合わせ:
090-4181-1494　(担当：鶴巻)

第一部 研修会 (9:00～12:00)

- ウォーキングサッカーとは？
- 地域での広げ方・活動の工夫
- 多世代交流と地域づくり
- 実技紹介・質疑応答

第二部 ウォーキングサッカー体験会 (13:00～15:00)

- 走らない・ぶつからない安心のサッカー
- サッカー未経験でも大丈夫！
- 子どもから大人まで楽しめる
- みんなで一緒に体を動かそう！

こんな方におすすめ！

- 家族で参加したい
- 地域の人とつながりたい
- 運動不足を解消したい
- サッカー未経験でも安心
- シニアの方も大歓迎
- サッカー経験がなくてもOK

歩けば、みんな仲間。

主催　安曇野市地域型スポーツクラブ **スポネット常念**

協力　日本ウォーキングサッカー協会(JWFA)　JWFA