第1回スポネット常念杯 ワンバウンドふらば～るバレー堀金大会開催！

平成30年8月26日(日)第1回スポネット常念杯　ワンバウンドふらば～るバレー堀金大会を開催しました。

とても暑い時期の開催でしたが、安曇野市内のチームをはじめ、松本市、飯田市、また遠くは山梨県からも参加していただき、合計20チームが集まる盛大な大会となりました。普段交流のあるチームも、ないチームも入り混じっての試合でしたが、真剣な中にも和やかに笑い合いながらゲームを楽しみました。

スポネット常念のワンバウンドふらば～るバレー教室は、創部してから数年が経ち、部員数も増えこの様な大会を開催出来るまでになりました。

今回の運営に際して、多くの方々にご協力いただいたことで、このような素晴らしい大会を開催することができました。本当にありがとうございました。

ワンバウンドふらば～るバレーは、誰でも気軽に参加してプレー出来るスポーツです。また今回の大会のように普段交流がないチームでも、すぐに和やかな雰囲気でゲームができるとても楽しいスポーツですので、興味がある方は是非通年教室にも参加してみてください。お待ちしています。

スポネット常念の通年教室

ソフトバレー　ファミリーフレッシュ	だれでも	第1･3･5日曜日	17:00～19:00
ホライゾンバレーボール	中学生以上だれでも	毎週木曜日	20:00～21:30
愛･ビクス ≪エアロビクス≫ ≪スロービクス≫	だれでも	毎週金曜日 毎夕木曜日	13:30～15:00 19:30～21:00
安曇野ミニバスケット	小学生	毎週火･木曜日	18:00～19:30
夜バスケット	中学生以上だれでも	毎週土曜日	18:00～20:00
スポネット子ども運動教室	小学校低学年	各月4回　月曜日	16:00～17:30
常念フットサル･サッカー教室	小学校3年生から6年生	毎週木曜日	19:00～21:30
ワンバウンドふらば～るバレー	だれでも	毎週土曜日	19:30～21:30
リラックスヨガ教室	高校生以上	水曜日(月4回)	19:00～20:30
スポーツ健康吹矢教室	20歳以上だれでも	毎週水曜日 月2回木曜日	9:30～11:30 19:00～21:00
ジュニア友遊教室	中学生	毎週火･水･金曜日	16:30～19:30

申し込みは事務局まで。 平成31年度会費は下記のとおりです

【前期分(4月から9月)1,500円、後期分(10月から3月)1,500円】

保険料 ●子供（中学生以下）800円 ●大人1,850円 ●大人（65歳以上）1,200円

スポネット常念の通年教室は、いつでも申し込みOK!　詳しくは下記まで!!

〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川 2662 番地（堀金総合体育館内）

安曇野総合型地域スポーツクラブ **スポネット常念事務局**

TEL･FAX 0263−72−6340 http://suponet-jonen.r-cms.jp/

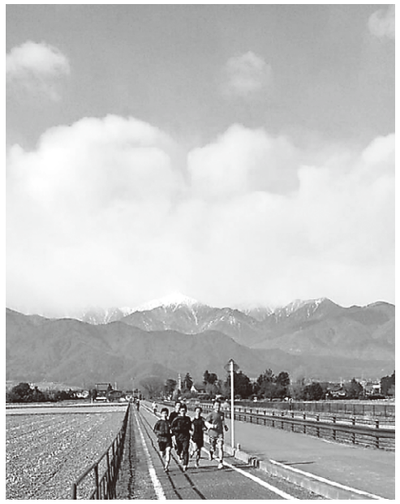
安曇野総合型地域スポーツクラブ

みんなでつくる地域のクラブ!!

スポネット常念通信 Vol.20

SPORTS NETWORK

平成最後の さわやか元旦マラソン 元気に一年のスタート!!



平成 31 年 1 月 1 日、第 13 回新春さわやか元旦マラソンが開催されました。
マラソンには少し寒い気温でしたが、新春を祝うように雲の中から顔を出した常念を背にするという絶好のロケーションの中で、例年通り 5km、3km、2kmのコースを、ペースメーカーの丸山さんを凌ぐペースで走られる人や景観を楽しみながら走る人など様々な方がおられました。皆さんそれぞれ、一年の始まりを安曇野の風景に囲まれ、マラソンで爽やかにスタートできたことと思います。

老若男女問わず 186 名の方々に参加いただき、怪我や事故もなく楽しく終わることができました。来年もさわやか元旦マラソンでお会いしましょう。

安曇野ファミリースポーツカフェ
実践ウォーキング教室 in小布施

毎年大好評をいただいております実践ウォーキング教室。

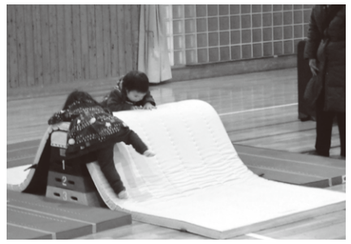
今年は 57 名の参加者の皆様と共に、秋が深まりつつある小布施町ウォーキングコースを歩きました。当日は台風の接近に伴い、午後のコースを短縮するなど若干の変更はありましたが、元気に散策することが出来ました。最終目的地の小布施ハイウェイオアシスでは、お土産に栗やブドウを購入し、大満足の一日となりました。

皆様からは、「とても楽しく歩くことができた」「コースも良く、ゆとりをもって歩くことが出来た」「毎年参加しているのでぜひ継続してほしい」などうれしい声を聴くことができました。

スポネット SPORTS NETWORK 常念通信

安曇野市受託事業

安曇野ファミリースポーツカフェ
ファミリースポーツレストラン開店



1 月 20 日 (日)、「ファミリースポーツレストラン」を開店しました。お馴染みの「囲碁ボール」、「ターゲットソフトバレー」、「ビーンボウリング」、「とれミントン」、「わなげ 9 ＆ Q」に、新メニューの「ピンポン球投げ」を加えて 6 つのメニューを楽しんでいただきました。

決して簡単ではないメニューでしたが、「子供も大人も一緒に楽しめる競技なのでまた参加したい。」「とても楽しみながら久しぶりに体が温まった。」など皆さん楽しんでいただけたようでした。中には高スコアを出して皆さんから拍手喝采を浴びる参加者もあり、とても盛り上がる場面もありました。寒い時期での開催ですが、皆さん楽しそうに体を動かしてリフレッシュしていました。また次回のご来店をお待ちしています。