安曇野市委託事業

安曇野ファミリースポーツカフェ

実践ウォーキング教室

問い合わせ先 堀金体育館 電話：72－6340

１．期　日　平成２９年９月２４日（日）　雨天決行

２．時　間

午前	７時４５分	堀金総合支所南側駐車場集合
午前	８時００分	出発「マイクロバス」
午前	９時３０分	駒ケ根高原
午前	１０時００分	ウォーキング開始（お昼を挟んでウォーキング）
午後	２時００分	駒ケ根ファームス駐車場出発
午後	３時３０分	堀金総合支所南側駐車場着　解散

３．場　所　駒ケ根高原ウォーキングコース

４．内　容　Ａコース8.5km、Ｂコース6.5kmの２コースを用意しました。
また、マルス信州蒸溜所の工場見学も計画しています。（工場内でウイスキーの試飲もできます。）

５．参加者　一　　般　　先着　60名

６．参加費　１名２，５００円（交通費・保険代込）
駒ケ根名物ソースかつ丼弁当を注文される方は、別途５００円を徴収します。

７．持ち物　お弁当、飲料水（多めに）、雨天時用雨具、昼食時使用の敷物、お持ちの方はノルディック用杖

スポネット常念では、実践ウォーキングとして、「自然豊かな千畳敷カールの玄関口」駒ケ根山麓標高 800m 付近に広がる高原を歩くコースを計画しました。

切り取り線

ウォーキング教室申込書

住所	安曇野市　　番地			電話			弁当注文有無
大人氏名	ふりがな		年齢		大人氏名	ふりがな	年齢

申込書に必要事項を記入し、堀金体育館事務局まで提出して下さい。

主催：安曇野市教育委員会　／安曇野総合型地域スポーツクラブ　スポネット常念
後援：信濃毎日新聞社／市民タイムス　／　松本平タウン情報