

実践ウォーキング教室



1. 期 日 令和5年10月22日(日) 雨天決行
2. 時 間

午前	7時20分	安曇野市堀金総合体育館 北側駐車場集合
午前	7時30分	マイクロバスにて出発
午前	8時40分	贄川駅到着 Aコース 8.5km
午前	8時50分	ウォーキング開始
午前	9時50分	道の駅木曾ならかわ到着 Bコース 5.5km
午前	10時00分	ウォーキング開始
午前	11時30分	奈良井宿到着 ウォーキング終了
午前	11時40分~午後1時00分	奈良井宿を散策及び各自昼食
午後	1時10分	奈良宿出発
午後	2時20分	安曇野市堀金総合体育館 北側駐車場到着・解散
3. 場 所 信州木曾路 中山道
4. 内 容 贄川宿から奈良井宿までを歩きます。
5. 参加者 一 般 先着 40名
6. 参加費 1名 2,000円 (マイクロバス代・保険代)
7. 申込み 9月25日(月)から10月10日(火)までに堀金総合体育館窓口の申込用紙にご記入の上、参加料を添えて申込み下さい。
8. 持ち物 飲料水(多めに)、タオル、雨天時雨具、また、昼食は各自持参していただくか、奈良井宿の飲食店でお取りください。

スポネット常念では、実践ウォーキングとして、信州木曾路中山道『贄川宿から奈良井宿』までを歩くAコースとBコースを計画しました。当日の体調に合わせて選べます。



【新型コロナウイルス感染症対策】

マスクは持参ください。主催者で、手指の消毒などは用意いたしますので、感染防止にご協力ください。

※※※※※ 申し込み取り線 ※※※※※



住 所	安曇野市	番 地	電 話	
大 人 氏 名	ふりがな	年 齢	大 人 氏 名	年 齢

