

1. 期 日 令和3年6月6日（日） 雨天決行
2. 時 間
午前 9時00分 国営アルプスあづみの公園堀金・穂高地区
第1駐車場（中央口）集合（現地集合）
午前 9時20分 ウォーキング開始
午前 12時00分 ウォーキング終了
午後もし引き続き公園内の自由散策をして楽しんで
いただけます。
3. 場 所 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
4. 内 容 園内及び里山ゾーンをメインに歩きます。
5. 参加者 一 般 先 着 60 名
6. 参加費 1 名 500円（入園料・保険代込）
7. 申込み 4月22日（木）から5月17日（月）までにご記入の上、参加料を添えて
申込み下さい。
8. 持ち物 飲料水（多めに）、タオル、雨天時雨具、
【新型コロナウイルス感染症対策】
ウォーキングはソーシャルディスタンスを保ちながら歩いていただきます。
マスクは持参ください。主催者で、体温チェック、手指の消毒などは用意いたしますので、
感染防止にご協力ください。

スポネット常念では、実践ウォーキングとして、北アルプスのすそ野、初夏の安曇野で美しい自然の息吹を感じながら歩くコースを計画しました。



切 り 取 り 線

ウォーキング
教室
申込書

住 所	安曇野市			番地	電 話			
大 人 名	ふりがな	年 齢		大 人 名	ふりがな	年 齢		

申込書に必要事項を記入し、
堀金体育館事務局
まで提出して下さい。

主催：安曇野市教育委員会 / 安曇野総合型地域スポーツクラブ スポネット常念
後援：信濃毎日新聞社 / 市民タイムス / MGプレス（松本平タウン情報）