

スポネットの通年教室

ソフトバレー ファミリーフレッシュ

対象：子どもから大人まで 毎月第1・3・5日曜日 時間：17:00～19:00

ホライゾンバレーボール

対象：中学生以上 毎週木曜日 時間：20:00～21:30

愛・ビクス (エアロビクス)

対象：一般 毎週金曜日 時間：13:30～15:00

安曇野ミニバスケット

対象：小学生 毎週火・木曜日 時間：18:00～19:30

夜バスケット

対象：中学生以上 毎週土曜日 時間：18:00～20:00

スポネット子ども運動教室

対象：小学校低学年 毎月4回月曜日 時間：17:00～18:30

常念フットサル・サッカー教室

対象：小学校3年生から6年生 毎週木曜日 時間：19:00～21:30

ワンバウンドふらば～るバレー

対象：子どもからシニアまで 毎週土曜日 時間：19:30～21:30

リラックスヨガ教室

対象：一般 毎月4回水曜日 時間：19:00～20:30

スポーツ健康吹矢教室

対象：20歳以上 毎週水曜日 時間：9:30～11:30
毎月2回木曜日 時間：19:00～21:00

ジュニア友遊教室

対象：中学生 毎週水・金曜日 時間：16:30～19:30

ウォーキングサッカー教室

対象：子どもからシニアまで 第2・4土曜日 時間：16:00～18:00

レク・ボッチャ教室

対象：小学校4年生以上 月2回日曜日 時間：16:00～18:00

**スポネット常念の通年教室は、いつでも申し込みOK！
申込書は下記に備え付けてあります。詳しくはご連絡ください！！**

〒399-8211 安曇野市堀金烏川2662番地 (堀金総合体育館内)
安曇野市総合型地域スポーツクラブ スポネット常念事務局
TEL・FAX 0263-72-6340 <http://suponet-ionen.r-cms.jp/>



安曇野総合型地域スポーツクラブ

みんなで作る地域のクラブ!!

スポネット常念通信
SPORTS NETWORK



コロナウイルスなんかに負けません！！



【ウォーキング教室】



【ファミリースポーツレストラン】

令和2年度は、始まりから新型コロナウイルスに振り回され続け、先が見えないまま一年が過ぎ去ろうとしています。みんなで集まってスポーツを楽しむことも、仲間に会うことも思うようにできずに、皆さん寂しい思いをしたのではないのでしょうか。

そんな令和2年度ですが、スポネット常念は例年開催しているイベントや教室について、内容の工夫と感染防止対策を実施し、いつも通りとはいかないまでも、皆さんにスポーツの場を提供するために活動してきました。

毎年2回発行している広報誌も、今年度は上期の発行が叶わなかったため、皆さんに活動を報告することができずに歯がゆい気持ちでいっぱいでした。しかし今回、回覧という形ではありますが、今年度のスポネット常念の活動報告ができることとなり、とてもうれしく思っています。

令和3年度につきましても先行きはまだ見通せませんが、イベントや教室の計画を進めています。スポネット常念のイベントや教室を開催する場合は、内容や感染防止対策などを考えたうえで運営していますので、是非皆さんお誘いあわせのうえ参加していただきたいと思います。

それでは、令和2年度スポネット常念の活動の紹介と報告をご覧ください。みなさん楽しそうですよ。