

安曇野市ファミリースポーツカフェ
かけっこ教室

みんな、かけっこで一等賞をとれるように、頑張っていました。
みんなが一等賞をとればいいね。



安曇野ファミリースポーツカフェ
ポッチャ体験イベント

手持ちの玉を、的球に近づけるように投げます。なかなか思った所に球が止まりません。



活動報告
2020年度も
みんなで楽しみました

アルフス花街道 in 安曇野

みんなの目と心を和ませてくれるように、心を込めて植えました。「綺麗に咲いてね。」



安曇野ファミリースポーツカフェ
ウォーキング教室

いつもはバスで遠くまで行っていたけど、安曇野でのウォーキングで、地元のいいところ再発見。



安曇野ファミリースポーツカフェ
ファミリースポーツレストラン

このイベントは、毎年厳冬期に開催しています。

家族と一緒に簡単なスポーツをとおして、体を動かすことの楽しさや気持ちよさを体験していただき、冬場の運動不足の解消により、健康維持のお手伝いをするのが目的です。



安曇野市ファミリースポーツカフェ
ウォーキングサッカー教室

走ってはいけないサッカーです。でも、ボールを追いかけるとどうしても走ってしまいます。なかなか難しいです。



第15回新春さわやか
元旦マラソン

新型コロナウイルスで参加していただけか心配でしたが、大勢の方に参加していただき一安心でした。

